



Bringe dich in Form
für deinen neuen
Sommerbody und
gewinne
eine Woche
Badeferien nach Wahl
im Wert von **900.-**

Was musst du dafür tun?

Ruf uns an unter Tel. 026 419 28 01
informiere dich unter www.fitline-plaffeien.ch
oder noch besser komm doch einfach vorbei!

Fitline Plaffeien
...wir bringen dich in Form!

FRI Travel

FRI Travel AG | Düdingen · Marly | www.fritravel.ch

Wie kann ich mitmachen...

Parameter

Alle die mindestens 4 Kilo zu verlieren haben, können an diesem Wettbewerb mitmachen.

Auch wer zunehmen möchte kann am Wettbewerb mitmachen.

Ob jemand zunehmen oder abnehmen darf und wie viel, entscheidet sich anhand der Berechnung seines Idealgewichtes (Körpergröße – 100, Männer abzüglich 10 %, Frauen abzüglich 15 %) und der Einschätzung deines Betreuers.

Es dürfen keine unerlaubten Hilfsmittel (Medikamente) eingesetzt werden.
Dies führt zum Ausschluss.

Die Dauer des Wettbewerbs beträgt 7 Monate.

Der oder die Teilnehmer müssen mindestens im Besitz eines 6 Monate Abos sein.

Wer die oben genannten Kriterien erfüllt kommt in Topf 1.

Um in Topf 2 zu kommen und an der Verlosung der Reise teilnehmen zu können sind folgende Voraussetzungen zu erfüllen.

Als erstes wird das persönliche und realistische Zielgewicht definiert.
Danach muss während min. 4 Monaten Dauer dieses persönliche Ziel erreicht werden.

Details

Wer mehr als 8 Kilo zu verlieren hat, muss zwei Kilo pro Monat abnehmen.

Wer weniger als 8 Kilo zu verlieren hat, muss ein Kilo pro Monat abnehmen

Wer zunehmen möchte, muss ein Kilo pro Monat zunehmen